

## Anmeldung

[dekanatsfrauen.rosenheim@elkb.de](mailto:dekanatsfrauen.rosenheim@elkb.de) oder

☎ 0176 52 33 10 90 (Birgit Wünsche)

Auskunft über das **ebw**: ☎ 08031 809 558 0

**Anmeldeschluss: Montag, 17. März 2025**

Wir sind persönlich erreichbar:



Gabi Senger-Peischl  
0171 16 22 134



Elke Schroeder  
0170 963 95 34



Birgit Wünsche  
0176 52 33 10 90

## Wie geht es weiter?

Dieser Dekanatsfrauentag ist nach fünf Jahren unsere letzte gemeinsame Aktion. Deshalb freuen wir uns besonders auf interessierte Frauen, an die wir unser Ehrenamt abgeben dürfen.

Ein Tag für Frauen  
aus dem Dekanat Rosenheim



# Die Kunst der Leichtigkeit: Herausforderungen meistern

**Samstag, 22. März 2025**

**von 10 Uhr bis 16.30 Uhr**

ankommen ab 9.30 Uhr

**Neuer Ort:**

**Erlöserkirche Breitbrunn am Chiemsee**

Breitbrunn, Tulpenweg 1

## Die Kunst der Leichtigkeit: Herausforderungen meistern

Frei von Kategorien und Geschlecht lädt der Clown zu einem neuen Miteinander ein und fragt:

Wie können wir trotz aller Krisen, persönlichen Leids und Weltenschmerz der Lebensfreude Raum geben?

Der Clown vermittelt durch seine spielerische Neugier einen offenen, heiteren Zugang zur Welt und zu den Menschen. Wo alles unmöglich erscheint, kreiert er Möglichkeiten.

Der Clown nimmt mit dem Herzen wahr.  
Alles darf sein: Schmerz ebenso wie Freude;  
so kommt Leben auf.

Der Clown folgt seinen Impulsen.  
Er ist der Lebendigkeit auf der Spur.

Voller Esprit glaubt er an das Unglaubliche und ist gleichzeitig zutiefst Mensch.

*"... er lässt sich fallen und tanzt im Reigen der Gestirne mit."* sagt Hermann Hesse

\*\*\*

Im Rahmen des Vortrags wird die heilsame Wirkung des spielerischen Zugangs des Clowns in Theorie und Geschichten nähergebracht.

Durch angeleitete Übungen der Improvisation und des Clownspiels können in den Workshops eigene Erfahrungen erprobt werden.



## Tagesablauf:

ab 9.30	Ankommen
10.00	Andacht
10.30	Jutta Tomandl: Die Kunst der Leichtigkeit: Herausforderungen meistern
12:00	Mittagessen
13:00	Tanz mit Lisa Dupke
13:40	Workshop mit Jutta Tomandl
14:30	Kaffee- / Teepause
15:00	Workshop Fortsetzung
15:50	Plenum
16:20	Reiseseegen
etwa 16:30	Ende

Kostenbeitrag: 5 - 20 Euro

nach eigenem Ermessen

für Mittagessen, Kuchen, Getränke, Material  
und Referentin



Jutta ist von Herzen Clownin, Kinder- und Jugendpsychiaterin und -psychotherapeutin, Körpertherapeutin und Staunende über das Lebendige in uns. Sie liebt es zu spielen und den Clown in jedem Menschen zu entdecken. Ihr privates Engagement gilt den EinherzClowns. [www.einherz-clowns.de](http://www.einherz-clowns.de)